

さくら通りクリニック デイケア 2024年 10月 月間プログラム表

		火	水	木	金	土
		1 プラ板 レジン	2 図書館へ行こう 	3 なぞなぞ大会	4 さくらんぼの会	5 ロコモ体操 ストレッチクラブ 
		SDGsプロジェクト	頭の体操(国語)	おしゃれクラブ	カラオケ	クイズ大会
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
休み	全体ミーティング	ウォーキング 断酒自助グループ	ナンプレゲーム	プラ板 レジン	園芸クラブ	さくらエクササイズ
	朗読会	カラオケ 	プチ買い物レク ～スーパービバホーム～	俳句を作ろう	間違い探し	アイロンビーズ
日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
休み		ビギナーズクッキング ～十三夜～	さくらスポーツ ～さくらベースボール～	秋の大運動会 ～in青木病院～ 	室内ポーリング	ロコモ体操
		ダーツ大会 カラオケ	リラクゼーションプログラム	さくらんぼの会	創作活動 ～ハロウィン小物づくり～	書道クラブ
日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
休み	健康クラブ クロスワードゲーム	卓球 断酒自助グループ	さくらエクササイズ	ロコモ体操 ストレッチクラブ	クリニッククリーン作戦	健康クラブ ポッチャ! すき家牛丼
	プチ買い物レク ～どまんなか田沼～	頭の体操(社会)	映画鑑賞会	朗読会	クイズ大会	健康教室 ～感染症対策～
日	月	火	水	木	☆10月も宜しくお願い致します☆ ～主な行事～ ・17日: 青木病院運動会 ・19日: ほのぼのデイケアと合同ロコモ体操 ・26日: 昼食レク(すき家牛丼) ・29日: 一日外出レク ・31日: ハロウィンパーティー ※10/14(月)祝日の為お休み	
27	28	29	30	31		
休み	アイロンビーズ	一日外出レク ～佐野ラーメン～ 	だるま落としゲーム	ハロウィン準備	 ハロウィンパーティー	
	俳句を作ろう	カラオケ	ハロウィンデザート準備			